



DR. ZRINKA

EMPOWERMENT • ACADEMY • INTEGRAL HEALTH

Drei Bereiche, die Menschen wichtig sind:

**Gesundheit (im weitesten Sinne)
Empowerment & Integral Health**



Beziehung/Liebe



Finanzen / das liebe Geld

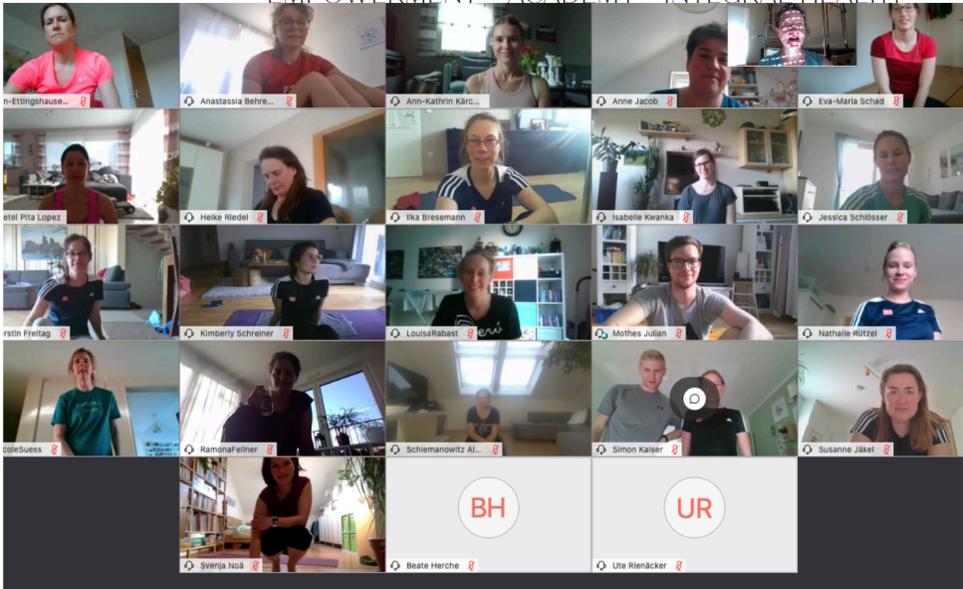
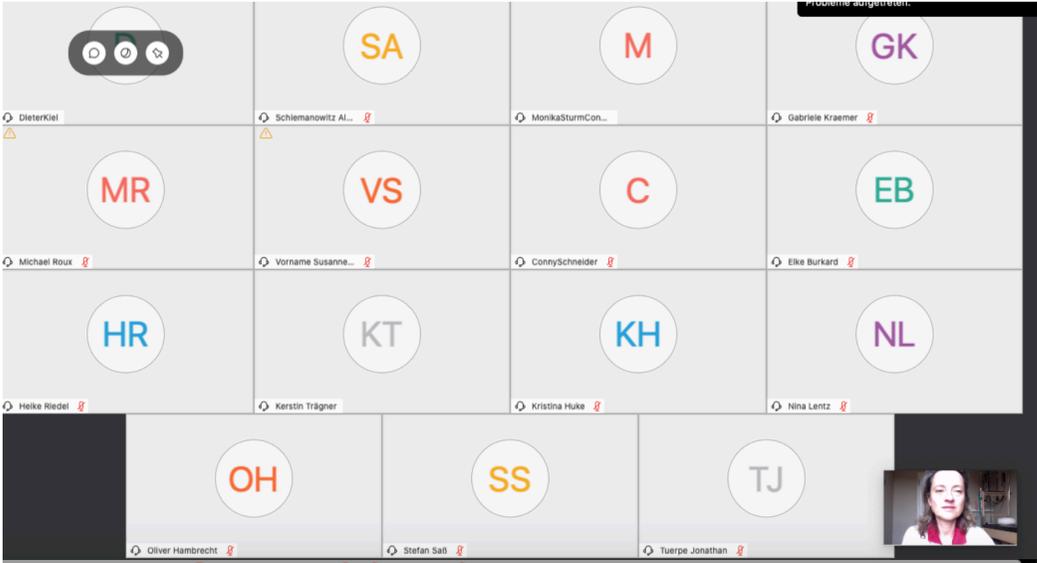


Digitale „Rettung“ seit März 2020!



DR. ZRINKA

EMPOWERMENT • ACADEMY • INTEGRAL HEALTH



Große Akzeptanz! Mehr Reichweite! Mehr glückliche Kunden!

**YOGA-BUSINESS-KNOWHOW MIT SPASS UND HUMOR!
WACHRÜTTELND!
EIN GROSSER GEWINN FÜR MEINE KARRIERE!**

„Zrinka beschreibt in ihrem Buch, wie man in die Business-Welt des Yoga eintauchen kann. Leicht verständlich, mit vielen Handreichungen werden die Grundlagen des Selbst- und Kompetenzmanagements, alle Schritte zur kreativen und individuellen Gründung einer Selbstständigkeit als Yogalehrende beschrieben und helfen, ein Marketingexperte in eigener Sache zu werden. Ich kenne kein vergleichbares Buch, das sich mit Yoga als Business beschäftigt. Ebenfalls einmalig ist die Mischung aus Erzählung, Sach- und Arbeitsbuch. Zrinka brennt für die Überzeugung, dass Yogalehrende für die Wertschätzung ihrer wertvollen Tätigkeit selbst einstehen müssen, um das zu bekommen, was sie verdienen.“

*Maria Brüggemann, Vorstandsvorsitzende
Verband der Yogalehrenden im Kneipp Bund*

“Dr. Fidermuc Maler offers clear, grounded advice for Yoga teachers. By developing their practice with others soundly, empowered yoga teachers can contribute to positive societal change regarding some of the crucial challenges of our times, including peace and promoting greater individual and group understanding. This book is essential reading for all yoga professionals.“

*Reverend Jaganath Carrera, Autor von "Inside Patanjali's Words:
Explore the Heart of Yoga", spiritueller Leader von Yoga Life Society, USA*

Dr. Zrinka K. Fidermuc Maler ist Gründerin der Akademie für das Business Coaching der Yogalehrer. Sie ist Ashtanga Yoga- (500+), Mind-Body-Trainerin, Business Coach und Dozentin an der FOM, Hochschule für Oekonomie und Management in Frankfurt / Main. Dr. Zrinka gilt als führende Expertin auf ihrem Spezialgebiet Business Coaching für Yogalehrende. Sie hilft das Yoga-Business als kreatives individuelles unternehmerisches Design marktreif zu entwickeln und umzusetzen.



<https://dr-zrinka.com>



DR. ZRINKA

EMPOWERMENT • ACADEMY • INTEGRAL HEALTH

€ 29,90 [D] € 30,60 [A]

ISBN 978-3-982-39440-4



9 783982 394404

DR. ZRINKA
K. FIDERMUC MALER

VERDIENE, WAS DU WERT BIST

DR. ZRINKA K. FIDERMUC MALER

VERDIENE, WAS DU WERT BIST

**BUSINESS-COACHING
FÜR YOGALEHRER OHNE STUDIO**



**Ein Leitfaden
für eine scharfe
Positionierung
der Yoga-
Solopreneure**



DR. ZRINKA

EMPOWERMENT • ACADEMY • INTEGRAL HEALTH

Zur Buchung eines kostenfreien Termins:

<https://www.etermin.net/dr-zrinka>

Dr. Zrinka K. Fidermuc Maler, Frankfurt / M, Germany; Zagreb / Croatia

Business & Empowerment Coach

<https://dr-zrinka.com>

info@dr-zrinka.com

Dr. Zrinka K. Fidermuc Maler
leidenschaftliche Entrepreneurin und Empowerment Coach



DR. ZRINKA

EMPOWERMENT • ACADEMY • INTEGRAL HEALTH



Promovierte Sozialwissenschaftlerin (dr.rer.soc., Deutschland),
Systemischer Business Coach (Uni A. of Sciences, Deutschland),
Dozentin an der FOM Hochschule für Management und Oekonomie,
Mind & Body Trainer (DFAV Deutschland),
Yoga-Trainerin (500+ Std.-Ausbildung, USA),
Pilates-Trainerin (600+ Std.-Ausbildung, USA und Deutschland),
Stressmanagement-Trainerin (IFT, Deutschland),
Ausgebildet in 5-Elemente-Ernährung der TCM (200 Std., Deutschland),
Beraterin für betriebliches Gesundheitsmanagement.
Mit Erfahrung in Wissenschaft, Wirtschaft, Großkonzernen und im öffentlichen Dienst.

Geschäftsführerin und Inhaberin von Dr. Zrinka - Empowerment, Academy, Integral Health und Inhaberin aller BP Produkte und Produktdienstleistungen (Body Poetry Mind & Body Institute for Integral Health Coaching & Consulting)

Ist Autorin wissenschaftlicher und populär-wissenschaftlicher Artikel, die in Yoga aktuell, im EZB Angestellten-Magazin, Stephi-Magazin der Deutschen Bahn, in UN Publikationen... erschienen sind.

Letzte Erscheinungen:

„Verdiene, was Du wert bist“, Business Coaching für Yogalehrer ohne Studio, Ffm, 2021

„Lässt sich die Stressresilienz im betrieblichen Setting durch einen virtuellen Coach gewinnen und sogar erhöhen?“ (Springer Verlag). Von ihr sind auch Interviews im Radio zu hören.